

Teeviit teemakuud 2021

Läbiv teema on enda ja oma lähedaste vaimse tervise hoidmine ning ümbritseva elu märkamine, hoolimine ning valmidus panustada ühiskonna/oma kogukonna positiivsesse arengusse.

| Aeg | Teemafookus | Käsitletavad teemad | Riiklik/kogukondlik mõõde | Võimalikud partnerid (soovituslikud lingid) |
|---|--|--|--|---|
| Jaanuar Koolivaheaeg 10.01.2021 | Minu teadlik eluviis | Füüsiline tervis ja liikumine (sh jooga, massaaž, füsioteraapia jt) Tervislik eluviis (sh toitumine) ja enesearmastus. Teadlikud otsused eluviisi kujundamisel. Kaunid kunstid kui osa teadlikust eluviisist (teater, kino, muuseumid, kontserdid jne). | Tutvu tai.ee lehega ning vaata, kas sealseid materjale saaksid jagada oma kogukonnas. Korralda: <ul style="list-style-type: none"> • Kokkamisõhtud koos aruteluga • Arutelud tervislikust eluviisist • Ühiseid aktiivseid liikumisi kogukonnas (nt terviseradadel, matkaradadel) | TAI, Terviserajad https://www.tai.ee/et/ https://terviserajad.ee/ https://loodusegakooos.ee/et |
| Veebruar Vabariigi aastapäev 24.02 Koolivaheaeg 22.-28.02. | Minu finantstarkus ja ettevõtlikkus | Finantsiline iseseisvus – kuidas tegeleda rahaga? Raha teenimine, säästmine ja investeerimine. Ettevõtlikkus. Edu ja Tegu üleriigiline teemakuu „Ettevõtlikult töömaailma“ | Uuri, millised on võimalused ettevõtlikkuse arendamiseks kohaliku piirkonnas. Korralda: <ul style="list-style-type: none"> • Rahatarkuse töötuba • JA Eesti võimalusi tutvustav sündmus või algata koostöös õpilasfirmade programm | Edu ja Tegu, Maksu- ja Tolliamet, Töötukassa, Finantsinspeksioon, Arenduskeskused, MTÜ Ettevõtlusküla, JA Eesti, Kogemuspäevik, Swedbank rahaasjadekeskus https://ettevotlusope.edu.ee/ https://www.minukarjaar.ee/ |
| Märts Meedia- ja infokirjaoskuse nädal* | Minu digielu | Online vs offline elu (sotsiaalmeedia kuvand, digitaalne jalajälg). Sotsiaalmeedia mõjud. Nutisõltuvus. Digitaalsed teenused ja digipädevused (sh meedia- ja infokirjaoskus). | Planeeri meedia- ja infokirjaoskuse nädala tähistamist. Korralda: <ul style="list-style-type: none"> • Töötuba õige ja vale info eristamise kohta • Arutelu digipädevustest • Koostöös kohaliku kooliga meedia- ja infokirjaoskuse sündmust | Statistikaamet, HTM, Targalt Internetis (Lastekaitse Liit), DigiGen projekti partneritest Tallinna Ülikool ja VATEK, Suurim Julgus ja Telia (Laste Nõuandev Paneel), RIA, PPA https://www.saferinternetday.org/home https://www.targaltinternetis.ee/ |
| Aprill Euroopa noorteinfo päev 17.04.2021 Koolivaheaeg 19.-25.04.2021 | Minu võimalused õppimiseks ja töötamiseks | Karjäär, sh karjäärijuhtimisoskused (karjääriteenused ja Karjäärikeskus). Suveks tööle mess. Töötamine, töökogemus, suvetöö, malevad ja töömaailm. Õppimisvõimalused Eestis ja välismaal. Tugiteenused noortele. | Uuri, milliseid karjääriteenuseid pakub Töötukassa noortele ning millised võimalused on noortel õppimiseks Eestis ja välismaal. Kas sinu piirkonnas tugiteenused noortele kättesaadavad? Korralda: <ul style="list-style-type: none"> • Koostöös Töötukassaga töötubade töötamisest • Suvine malev oma piirkonnas | Töötukassa, HarNo, OLE ROHKEM, EÜL, noorteagentuur, Erasmus+, YFU Eesti, Venividivici, Tugiteenuse pakkujad). Kutse- ja kõrgkooli õppenõustamise teenused. Sisekaitseakadeemia. https://www.minukarjaar.ee/ https://tugila.ee/ https://noored.ee/ |
| Mai | Mina ja keskkond | Mida ja kuidas saavad noored panustada keskkonnahoidu. Keskkonna tervishoid, jätkusuutlik elustiil, prügi sorteerimine. Teadlik tarbimine (sh pakendivaba poodlemine). | Vii end kurssi, kuidas piirkonnas on korraldatud prügisorteerimine ning uuri, millised on noorte võimalused keskkonnahoiuks. Korralda: <ul style="list-style-type: none"> • Maailmakohvik keskkonnahoiu teemal • Koristusaktsioon või talgud | Keskkonnahoiu organisatsioonid, Keskkonnaamet, Euroopa Keskkonnaagentuur, Teeme ära https://www.worldcleanupday.org/ |

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>Juuni</p> <p>Lastekaitsepäev 01.06</p> <p>Ülemaailmne keskkonna päev 05.06</p> <p>Koolivaheaeg algab 14.juuni</p> | <p>Minu ohutu suvi</p> | <p>Veeohutus, sh ujumisoskus.</p> <p>Kergliikurid, sh elektritõuksidega liikumine.</p> <p>Alkohol ja mõnuained.</p> <p>Tööohutus suvel.</p> | <p>Uuri ja planeeri ennetustegevusi ohutuse ja mõnuainete teemadel.</p> <p>Korralda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koostöös Töötukassa ja Tööinspeksiooniga vii läbi tööhutuse ja töötamise teemaline töötuba. | <p>Päästeamet, Maanteeamet, PPA, Tööinspeksioon, Töötukassa</p> <p>https://www.minukarjaar.ee/</p> <p>https://www.tai.ee/et/</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et</p> |
| <p>Juuli</p> | <p>Minu suhted ja seksuaalsus</p> | <p>Seksuaalervis, seksuaalsus.</p> <p>Sõprus- ja peresuhted, armastus, turvaline suhe.</p> <p>Suhtlemine, enesekehtestamine.</p> | <p>Tutvu seksuaalhariduse võimalustega oma piirkonnas (https://seksuaalervis.ee/).</p> <p>Korralda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Loenguõhtud poistele ja tüdrukutele • Koostöös spetsialistiga suhete teemalise töötoa | <p>Eesti Seksuaaltervise Liit, Peaasjad, ENVTL</p> <p>https://seksuaalervis.ee/</p> <p>https://peaasi.ee/</p> |
| <p>August</p> <p>Noortepäev 12.august</p> | <p>Minu elu</p> | <p>Iseseisva elu alustamine. Mida peab teadma enne kui alustan iseseisvat elu? Kuidas ise hakkama saada ja teha tarku otsuseid.</p> <p>Mida toob tulevik? Maailma minu ümber.</p> <p>Vabatahtlik teenistus.</p> | <p>Uuri, millised on vabatahtliku tegevuse võimalused noortele piirkonnas ning rahvusvaheliselt.</p> <p>Korralda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rahaga majandamise töötuba ja praktilised tegevused | <p>EÜL, EÕL, Vabatahtlike Värv</p> <p>https://vabatahtlikud.ee/vabatahtlik-tegevus/kuulutus/</p> <p>https://www.karjaarileht.ee/</p> |
| <p>September</p> | <p>Minu hääli kogukonnas / Mina ja riik</p> | <p>Noorte osalus ja noorte roll osalusdemokraatias. Kohalikul ja riigi tasandil noorte hääle kuuldavaks tegemine.</p> <p>Kuidas tuua asutustega suhtlemist noorele lähemale?</p> <p>Kogukonda panustamine, rahastusvõimalused.</p> | <p>Uuri noorte kaasamise põhimõtteid ja meetodikaid. Tutvu oma piirkonna noorte osaluskoguga ning edenda nendega koostööd.</p> <p>Korralda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutvusta noortele osalusvõimalusi • Kaasa noori järgneva kvartali tegevuste loomisse | <p>Eesti Noorteühenduste Liit, Eesti Koostöö Kogu, KOV-id, Noorte Keskkonnanõukogu</p> <p>https://enl.ee/</p> |
| <p>Oktoober</p> <p>Ülemaailmne vaimse tervise päev 10.10</p> <p>Koolivaheaeg 25.-31.10</p> | <p>Minu vaimne tervis</p> | <p>Vaimne tervis ja probleemid, minu heaolu (toimetulek minapildiga, probleemidega, õnnelik olemine, iseenda aktsepteerimine). (küber)kiusamine, stressiga toimetulek</p> | <p>Kas teie piirkonnas on vaimse tervise esmaabi andja? Millised on võimalused vaimse tervise murede korral?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osalege vaimse tervise kuu tegevustes (vt peaasi.ee) • Vii läbi vaimset tervise toetavaid tegevusi | <p>Peaasjad, ENVTL, Telia (Suurim Julgus)</p> <p>https://peaasi.ee/</p> <p>https://suurimjulgus.ee/</p> |
| <p>November</p> <p>Noorsootöö nädal*</p> | <p>Minu noorsootöö võimalused</p> | <p>Noorsootöö, sh huvihariduse ja -tegevuse võimalused.</p> <p>Noorsootöö nädal 2021.</p> | <p>Tutvu noorsootoonadal.ee lehega - saa inspiratsiooni ning korralda koos noortega noorsootöö nädalal oma piirkonna sündmus.</p> | <p>HarNo, EANK, ENK, noorsootööasutused ja noorteorganisatsioonid</p> <p>https://noorsootoonadal.ee/</p> <p>https://noored.ee/</p> |
| <p>Detsember</p> <p>Koolivaheaeg 23.12.-09.01.</p> | <p>MINA</p> | <p>Eesmärgid, planeerimine. Produktiivsus. Enesearengu planeerimine. Kes ma olen ja kelleks ma tahan saada? Heategevus ja säästlik eluviis.</p> | <p>Uuri, millised on võimalused heategevuseks teie piirkonnas ning osalege koos noortega heategevuses (nt toidupank).</p> <p>Korralda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koostöös spetsialistiga töötuba eesmärgistamise või enesearengu toetamiseks | <p>Peaasjad, ENVTL, Karjaarileht, Changemakers, Toidupank</p> <p>https://peaasi.ee/</p> <p>https://www.karjaarileht.ee/</p> <p>https://www.changemakers.ee/</p> |

*Kuupäevad selgumisel