

## JAANUAR

### TERVIS

Tervislik eluviis ja teadlik toitumine. Igapäevane liikumine ja harjumuse tekitamine. Lükkame käima liikumisaasta 2023!

## VEEBRUAR

### MEEDIAPÄDEVUS JA OSALUS

Noore võimalus osaleda poliitika kujundamisel. Õigus kaasa rääkida kohalikul ja riiklikul tasandil. Valimised - kuidas jõuda otsuseni? **(Sotsiaal)meediapädevuse nädal.**

## MÄRTS

### RAHATARKUS JA ETTEVÕTLIKKUS

Rahatarkus, finantsoskused, investeerimine. Ettevõtlikkus ja ettevõtlus. Õpilasfirmad. Rahatarkuse kuu eestvedajad on Pangaliit ja Rahandusministeerium.

## APRILL

### ÕPPIMINE

Õppimine erinevates kooliastmetes. Õppimine noorsootöös ja huvihariduses, elukestev õppija noorsootöös. Iseseisev õppimine ja õppimistehnikad. **Euroopa noorteinfo päev 17.aprill.**

## MAI

### TÖÖTAMINE

Esimene töökoht. Töövõimalused noortele (ettevõtlus, tööampsud, lepingulised töösuhted). 21.sajandi töösused, karjääri kujundamine. Ametid ja erialad. Töölepingud ja maksud. Vaimne tervis, sh tööküsimine töökohal.

## JUUNI

### KESKKONNA-SÕBRALIKKUS

Keskkond meie ümber ja igapäevased teadlikumad valikud. Keskkonnasäästlik ürituskorraldus, sh rohelised põhimõtted igapäevatoos. Keskkonnasõbralikud liikumisviisid.

## JUULI

### OHUTU SUVI

Ohutus suvel - liikumine, ujumine. Sõltuvusained ja meelemürgid. Tööohutus suvel.

## AUGUST

### AUSALT JA AVATULT

Pere- ja sõprussuhted. Seksuaalsuhted. Kiusamine, sh küberkiusamine. Suhtlusoskused. Vägi. Seksuaalsus ja selle kujunemine. **Noortepäev 12.august.**

## SEPTEMBER

### DIGITARKUS

Digioskused, turvaline käitumine internetis, sh küberkiusamine. Arvutimängud (e-sport).

## OKTOOBER

### HEAOLU

Toimetulek muutustega, ärevusega, stressiga. Heaolu suurendamine. Vaimse tervise esmaabi. Märkamise ja abi saamise võimalused. Väljakutsed seoses heaolu tõstmisega - liikumine ja meediatarbimine. **Vaimse tervise kuu.**

## NOVEMBER

### NOORSOOTÖÖ VÕIMALUSED

Noorsootöö, sh huvihariduse ja -tegevuse võimalused. Potentsiaali avastamine ja kire leidmine. Eduelamus ja eneseareng. **Noorsootöö nädal 13. - 19. november**

## DETSEMBER

### AKTIIVNE KODANIK

Vabatahtlik töö - võimalused enesearenguks ja karjääriks. Heategevus - rahaline ja vabatahtlik tegevus. Annetamistalud.



@teeviit



@teeviit



@teeviit



@teeviit tulevikku



@teeviit tulevikku  
podcast



@teeviit tulevikku

MÄRGI 3 OLULIST TEGEVUST OMA TÖÖS, MIS TOETAVAD NOORTE  
INFORMEERITUST ANTUD TEEMAL

<b>JAANUAR</b>	<b>VEEBRUAR</b>	<b>MÄRTS</b>
<b>TERVIS</b>	<b>MEEDIAPÄDEVUS JA OSALUS</b>	<b>RAHATARKUS JA ETTEVÕTLIKKUS</b>
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>APRILL</b>	<b>MAI</b>	<b>JUUNI</b>
<b>ÕPPIMINE</b>	<b>TÖÖTAMINE</b>	<b>KESKKONNA- SÕBRALIKUS</b>
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>JUULI</b>	<b>AUGUST</b>	<b>SEPTEMBER</b>
<b>OHUTU SUVI</b>	<b>AUSALT JA AVATULT</b>	<b>DIGITARKUS</b>
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>OKTOOBER</b>	<b>NOVEMBER</b>	<b>DETSEMBER</b>
<b>HEAOLU</b>	<b>NOORSOOTÕ VÕIMALUSED</b>	<b>AKTIIVNE KODANIK</b>
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>



@teeviit



@teeviit



@teeviit



@teeviit tulevikku



@teeviit tulevikku  
podcast



@teeviit tulevikku