

Karjääriinfoga seotud tööriistad, allikad, võimalused

Marja-Liisa Vaiksalu

Digilahenduste peaspetsialist

marja-liisa.vaiksalu@tootukassa.ee



Kui kindlalt tunned end täna
noore **karjääriteemade toetamisel?**



“Ma ei tea, mis mulle
sobib.”

“Ma ei usu, et ma saan
hakkama.”

“Kas kutsekool või gümnaasium?”

“Kas ma pean juba praegu teadma,
kelleks ma tahan saada?”

Mul ei ole ühtegi
unistust!

Mis on **karjääriteemad?**

Mul on töövestlus ja ma ei tea,
mida öelda.

“Ma ei tea, mida edasi õppida?”

“Mis siis, kui ma ei saa
sisse?””

“Ma ei tea, mis mind
huvitab?.”

Ma ei tea, mis on minu unistused?

Noor ei oska alati küsida
“karjäärinõustamist”, aga ta küsib
väga sageli karjääriteemalisi
küsimusi.

Noorsootöötaja saab:

- aidata küsimusi sõnastada
- normaliseerib ebakindlust
- näitab usaldusväärseid allikaid
- aitab teha järgmise sammu
- suunab edasi, kui vaja

Karjääriteenused Eestis

- **Karjääriinfo vahendamine**
- **Karjäärinõustamine**
- **Karjääriõpe**

Peamine eesmärk on toetada inimest teadlike valikute tegemisel nii hariduses kui ka tööelus.

Arendada elukestvaid karjäärijuhtimise oskusi.

Miks see on oluline?

- Aitab näha järgmisi samme ning vältida segadust.
- Aitab ennetada haridusteed katkestamist.
- Aitab mõtestada oma huve, tugevusi ja valikute võimalusi.
- Aitab avardada võimalusi ja näha alternatiive.
- Aitab otsuste tegemisel ja karjääriplaani koostamisel.
- Aitab teha teadlikumaid valikuid.
- Vähendab segadust ja ebakindlust.
- Tõstab motivatsiooni ja inspireerib.
- Toetab noore iseseisvumist.
- Aitab arendada karjääriskujundamise oskusi ja pädevusi.



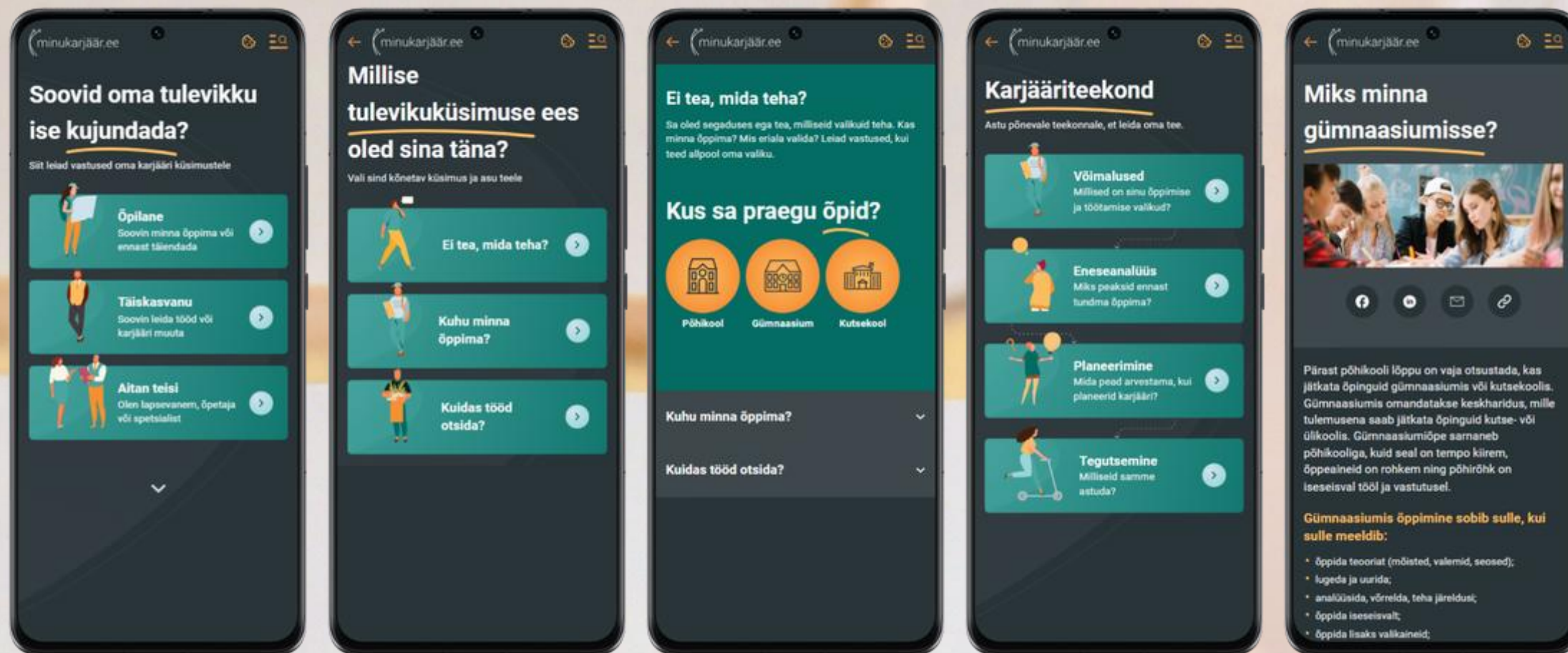
Keda toetame?

- **Noored** – ristteel, vajavad selgust ja julgustust.
 - **Täiskasvanud** – suuna muutmisel, vajavad paindlikke tööriistu omas tempos.
 - **Vanemad, õpetajad, spetsialistid** – igapäevased juhid, vajavad ressursse ja enesekindlust.
- ⚡ Keskendume noortele, kuid nende otsuseid kujundavad alati neid ümbritsevad inimesed — toetama ka neid, kes neid mõjutavad.



Mida me pakume?

- Individuaalne karjäärinõustamine
- Sündmused, töötoad, veebiloengud
- Kandideerimisvestluseks valmistumine
- Karjäärikeskuste külastused
- Digitaalne karjääriteenus [Minukarjaar.ee](https://minukarjaar.ee)
- 📌 Karjääriteenused on kõigile **tasuta**.



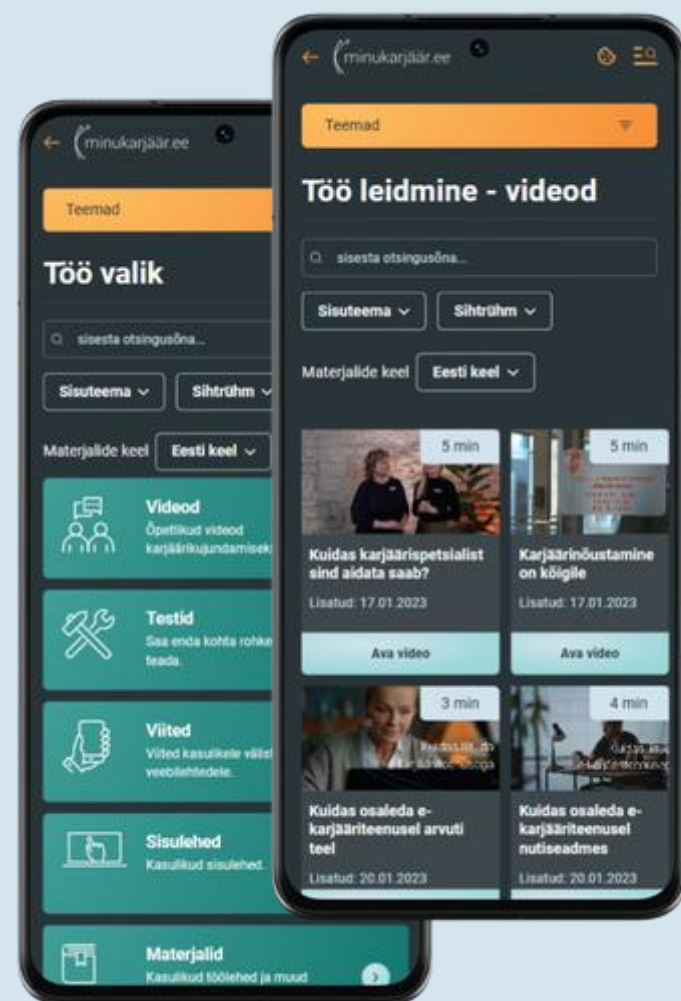
[Minukarjäär.ee](https://minukarjäär.ee)



Mida me pakume?



100+ **artiklit**, mis jagavad teavet.



Üle 400 **video**, mis pakuvad julgustust ja teadmisi.

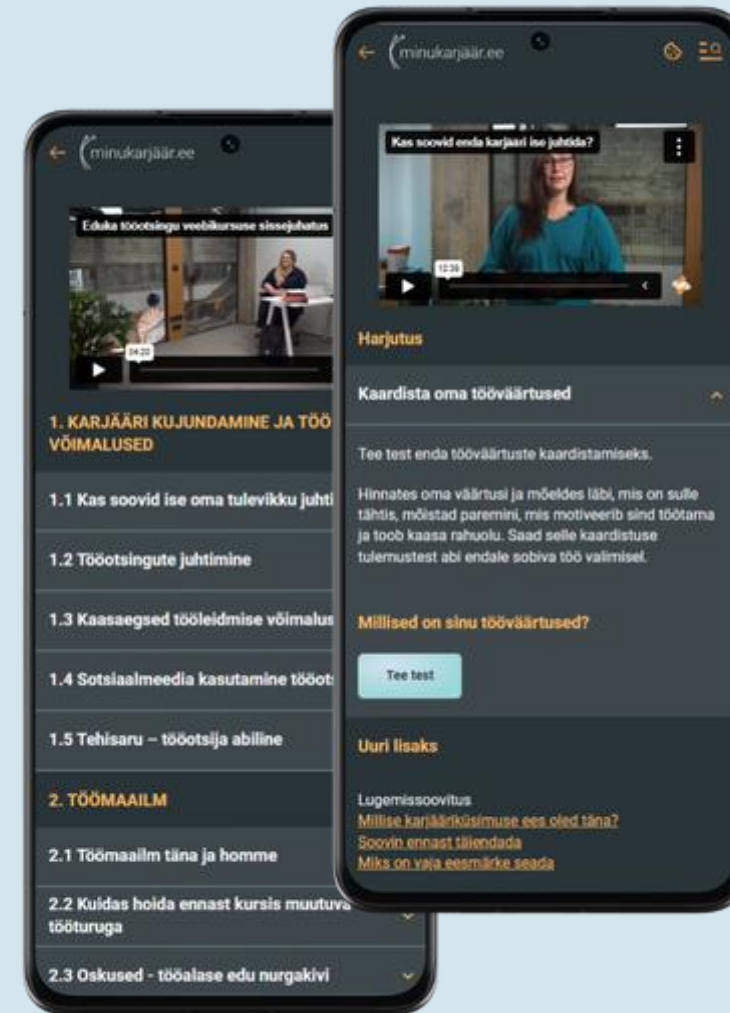


18 **metoodilist** testi, mis aitavad enda kohta rohkem teada saada.

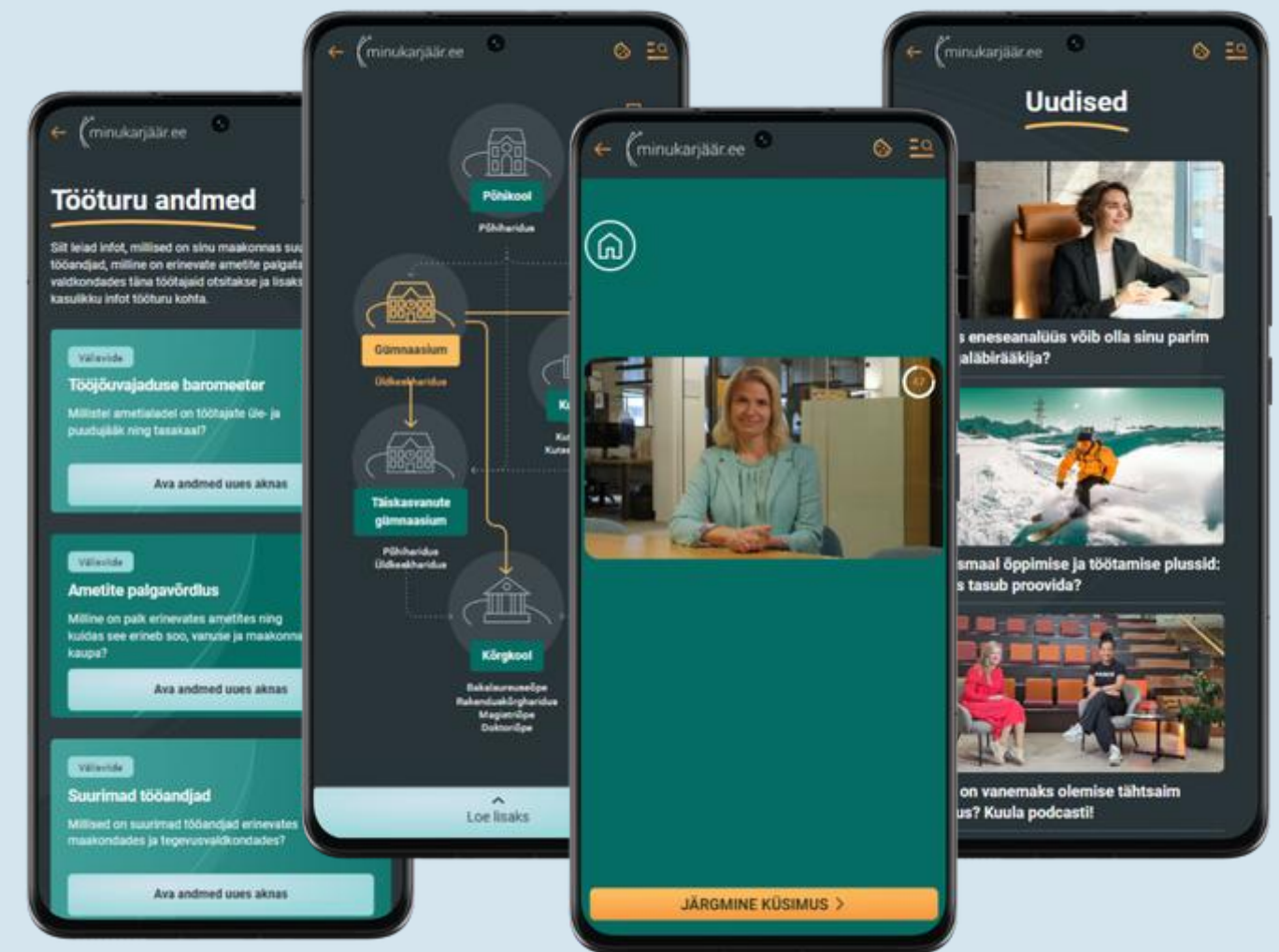
Mida me pakume?



Erinevad **karjääriüritused** veebis või kohapeal.



Veebikursus, mis aitab sul töötösingutel.



Statistika, skeemid, interaktiivsed lahendused, uudised



Õpilane

Soovin minna õppima või
ennast täiendada



Täiskasvanu

Soovin leida tööd või karjääri
muuta



Aitan teisi

Olen lapsevanem, õpetaja või
spetsialist



3...2...1 TööSTART!

TööSTART 2026 on noorte töö- ja karjäärifestival. See aitab sul leida julguse ja teadmised, et alustada tööelu targalt ja enesekindlalt. Toimub 14.-16. aprillil. Tule osalema!

Osale töö- ja karjäärifestivalil!

Peata II



<https://minukarjaar.ee/et/sundmused/toostart2026>

Millise tulevikuküsimuse ees oled sina täna?

Vali sind kõnetav küsimus ja asu teele



Ei tea, mida teha?

Sa oled segaduses ega tea, milliseid valikuid teha.



Kuhu minna õppima?

Kas õppida Eestis või välismaal? Mis eriala ja kooli valida?



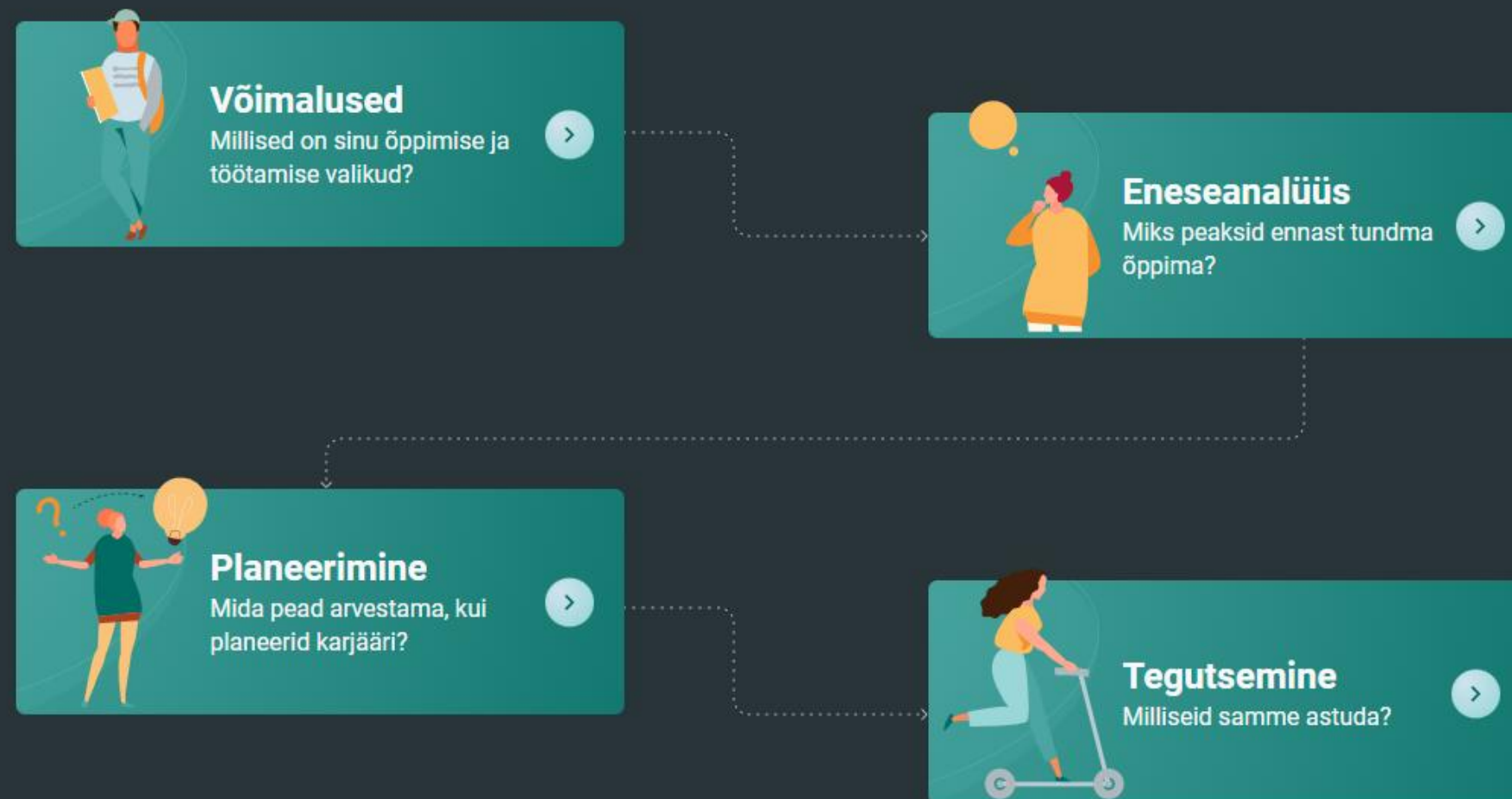
Kuidas tööd otsida?

Mis ametid on olemas? Milliseid töötajaid on vaja?



Karjääriteekond

Astu põnevale teekonnale, et leida oma tee.



Võimalused

Millised on sinu edasiõppimise võimalused?

Võimalused

Eneseanalüüs

Planeerimine

Tegutsemine



Kõrgkool



Kutsekool



Muud võimalused

Miks minna kutsekooli?

Õppimisest ja tulevikuvõimalustest.

Uuri lähemalt



Kuidas valida eriala?

Teadliku valiku tegemine.

Uuri lähemalt



Sisseastumine kutsekooli

Vajalikud sammud.

Uuri lähemalt



Avasta haridustee, mis sulle sobib!

Klikka ja liigu edasi



<https://minukarjaar.ee/et/haridustee>

Eduka tööotsingu veebikursus



Tere tulemast "Eduka tööotsingu veebikursusele"!

See on võimalus just sulle sobival ajal ja kohas ning sobivas tempos enda tööotsingud täiesti uuele tasemele viia! Eesti Töötukassa eksperdid toetavad sind selles!

Oleme sinu jaoks kokku pannud videoloengud ja kasulikud materjalid, et saaksid ülevaate tööturul toimuvast ning praktilisi nõuandeid oma tööotsingutel.

Võid läbida kogu kursuse tervikuna või valida välja just sind huvitavad loengud. Tutvu kindlasti ka lisamaterjalidega, mis täiendavad videoklippe. Nii on sul lõpuks silmapaistvad kandideerimisdokumendid ja oled kandideerimiseks suurepäraselt ette valmistunud. Tunnistust



<https://minukarjaar.ee/et/sisu/toootsingukursus>

SISSEJUHATUS



1. KARJÄÄRI KUJUNDAMINE JA TÖÖ LEIDMISE VÕIMALUSED

1.1 Kas soovid ise oma tulevikku juhtida? ✓

1.2 Tööotsingute juhtimine ✓

1.3 Kaasaegsed tööleidmise võimalused ✓

1.4 Sotsiaalmeedia kasutamine tööotsingutel ✓

1.5 Tehisaru – tööotsija abiline ✓

2. TÖÖMAAILM

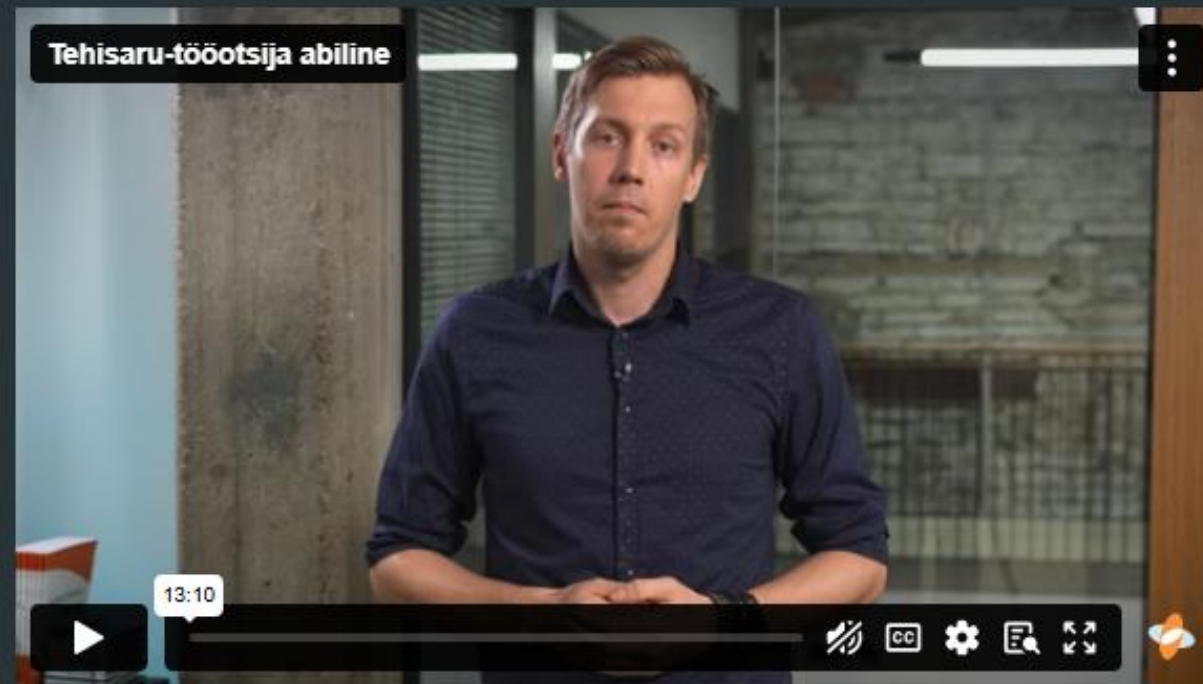
2.1 Töömaailm täna ja homme ✓

2.2 Kuidas hoida ennast kursis muutuva tööturuga ✓



1.5 "Tehisaru – tööotsija abiline" on osa [Eduka tööotsingu veebikursusest](#).

Tehisaru on tark ja kiire abiline, kes suudab kohati tegutseda efektiivsemalt kui meie ise. Tööotsijana võime saada väärtuslikku abi näiteks kandideerimisdokumentide koostamiseks või töövestluseks valmistumiseks. Iga abivahend on kasulik siis, kui oskame seda targalt kasutada enda eesmärkideni jõudmiseks. Tööotsijana tähendab see AI vastuste kohandamist ja ise lõppversiooni loomist, et kõlama jääks sinu enda lugu.



Harjutus

Kasuta tehisaru töövestluseks valmistumisel



Uuri lisaks

Lugemissoovitus

[Kuidas arendab ja reguleerib Euroopa Liit tehisaru kasutamist?](#)

Vaatamissoovitus

[Kujunda oma karjääri tehisintellekti toel](#)

[Kuidas tehisintellekt sind tööelus toetab?](#)



Vaata järgmist teemat

Noore teejuht karjäärivalikutes



27.11.2025



Haridusvalikud, tööotsingud, CV-d, enesenanalüüs... kõlab keeruliselt? Meie teeme selle lihtsaks!

See videoloengute sari annab sulle selged vastused ja praktilised nipid, kuidas valida õige tee, avastada oma tugevused, leida esimene töö ja minna vestlusele enesekindlalt.

✦ Miks sa peaksid seda vaatama?

- Selged juhised, mitte segane info;
- Näited ja tööriistad, mida saad kohe kasutada;



1. PÕHIKOO LI LÕPP: VALI ISE OMA TEE!



Vaata edasi 👉

1.1 Sinu valikud pärast põhikooli



1.2 Valmistu sisseastumiseks teadlikult



1.3 Mine vestlusele enesekindlalt



1.4 Mida teha, kui ei saanud kooli sisse



2. GÜMNAASIUM LÄBI? TEE OMA PARIM OTSUS!



Intervjuustuudio



Kas oled vestluseks valmis?

Intervjuustuudio aitab sul valmistuda nii **kooli** kui ka **tööle kandideerimiseks** ning koguda enesekindlust enne päris vestlust.

- ✓ Harjuta intervjuuküsimusi ja salvesta vastused videona.
- ✓ Loo kuni 3-minutiline video-CV.
- ✓ Saada video endale ja analüüsi seda soovi korral koos karjääripetsialistiga.

Alusta

<https://minukarjaar.ee/et/kandideerija-veebistuudio>

Alusta ettevalmistusest!

Näpunäiteid
kandideerijale

Harjuta
vestlust

Salvesta video CV





JÄRGMINE KÜSIMUS >

Sündmused

Konverents OTSEÜLEKANNE Noor

Noorte töö- ja karjäärifestival

TööSTART 2026

TööSTART 2026 🚀

📅 T, 14.04 - N, 16.04

📍 Tallinna karjäärikeskus, Tartu mnt 80, Tallinn

🌐 Veebis

Töötuba Kõigile

KUIDAS VALMISTUDA TÖÖVESTLUSEKS?

Kuidas valmistuda töövestluseks?

📅 N, 26.03, kl 09:30 - 11:00

🌐 Veebis

Infoleeng Kõigile Spetsialist

OSKA INFOTUND:
rõiva-, tekstiili- ja nahatööstuse
tööjõu- ja oskuste vajadus

📅 2. aprill 2026 kell 14-15
MS Teams

Uuringut tutvustavad: Ingrid Leisik, Mare Urbopuu

OSKA infotund: rõiva-,
tekstiili- ja nahatööstus

📅 N, 02.04, kl 14:00 - 15:00

🌐 Veebis

Vaata kõiki

<https://minukarjaar.ee/et/sundmused>

Järelvaatamiseks

Kuidas toetada lihtsate lahendustega töötajate tervist  Toimunud sündmus	Seminar Kõigile Saadaval järelvaatamiseks	
Põhikooli lõpp ja edasised valikud: mida peab lapsevanem teadma?  Toimunud sündmus	Vestlusring Lapsevanem Spetsialist Saadaval järelvaatamiseks	
9. klasside karjäärikonverents: sinu otsus, sinu tulevik  Toimunud sündmus	Konverents Noor Saadaval järelvaatamiseks	
Veebiloeng noortele "Õppima välismaale"  Toimunud sündmus	Infoeloeng Noor Saadaval järelvaatamiseks	
Vestlusring: Koolikiusamine kui takistus noore karjäärivalikutes  Toimunud sündmus	Vestlusring Lapsevanem Saadaval järelvaatamiseks	
Noortekonverents "Nutikas digis, tugev suhtluses"  Toimunud sündmus	Konverents Noor Saadaval järelvaatamiseks	
Karjääriõppe konverents 2025  Toimunud sündmus	Konverents Spetsialist Saadaval järelvaatamiseks	
Tulipunkt: "Tööturg ja AI - kuidas kohaneda, konkurentsisis püsida ja tulevikuks valmistuda?"  Toimunud sündmus	Vestlusring Kõigile Saadaval järelvaatamiseks	

Tööturu andmed

Siit leiad infot, millised on sinu maakonnas suurimad tööandjad, milline on erinevate ametite palgatase, millistes valdkondades täna töotajaid otsitakse ja lisaks palju muud kasulikku infot tööturu kohta.

Välisviide

Tööjõuvajaduse baromeeter

Millistel ametialadel on töötajate üle- ja puudujääk ning tasakaal?

Ava andmed uues aknas



Välisviide

Ametite palgavõrdlus

Milline on palk erinevates ametites ning kuidas see erineb soo, vanuse ja maakonna kaupa?

Ava andmed uues aknas



Välisviide

Suurimad tööandjad

Millised on suurimad tööandjad erinevates maakondades ja tegevusvaldkondades?

Ava andmed uues aknas



Välisviide

Noorte andmed

Kui palju on Eestis noori ja millised näitajad neid iseloomustavad?

Ava andmed uues aknas



Välisviide

Tööjõu-uuringu andmed

Kui palju on tööealisi inimesi ja milline on nende olukord tööturul?

Ava andmed uues aknas



Välisviide

Eesti Töötukassa statistika

Kui palju on registreeritud töötuid ja vabu töökohti ning milline on nende profiil?

Ava andmed uues aknas



<https://minukarjaar.ee/et/tooturuandmed>

Teemad

 Õppimine Töötamine Eneseanalüüs Planeerimine Tegutsemine

Otsi

 sisesta otsingusõna...

Tööriistakast: mugav ja lihtne tee infoni

Gümnaasium või kutsekool?

Pärast põhikooli lõpetamist on sul haridustee jätkamiseks mitu valikut: omandada gümnaasiumis üldkeskharidus, kutseõppeasutuses kutsekeskharidus või kutseharidus. Mõtted, milline kool valida? Milline neist sobiks sinu vajaduste ja võimetega? Kas minna kutsekooli või gümnaasiumi? See test aitab sul otsustada, kas jätkad oma õpinguid gümnaasiumis või kutsekoolis, ja paremini aru saada, milliseid tulevikuväljavaateid kumbki valik pakub.

Tee test



Päevakajaline

[Vaata järel! 9. klasside karjäärikonverents: sinu otsus, sinu tulevik](#)[Uued kutsekeskhariduse õppekavad 2026 – mida peaksid teadma?](#)[Harjuta kooli sisseastumisvestlust!](#)[Avatud uste päevad - uuri, küsi ja avasta](#)

Kõige uuemad

[Vaata järel! Põhikooli lõpp ja edasised valikud: mida peab lapsevanem teadma?](#)[Oled noor ja alles alustad oma karjääri? Tehisintellekti revolutsioon on sulle loodud!](#)[Kuidas teha CV, mis on atraktiivne nii inimesele kui digisüsteemile?](#)[Osale loengus! Kandideerimisdokumentide ABC](#)

Kõige populaarsemad

[Vaata koolide videotutvustusi. Kuidas valida kool?](#)[Osale karjäärisündmustel](#)[Eduka tööotsingu veebikursus](#)[Avasta haridustee, mis sulle sobib!](#)

← Tagasi algusesse

Õppimine

Haridustee

Eriala ja kooli valik

Kooli sisseastumine

Oskuste täiendamine

Muud võimalused

Töötamine

Eneseanalüüs

Planeerimine

Tegutsemine

Haridustee

sisesta otsingusõna...

Sisuteema

Sihtrühm

Materjalide keel

Eesti keel



Videod

Õpetlikud videod
karjääririkundamiseks.



59 videot



Testid

Saa enda kohta
rohkem teada.



2 testi



Viited

Viited kasulikele
välistele
veebilehtedele.



24 viidet



Sisulehed

Kasulikud sisulehed.



16 lehte



Materjalid

Kasulikud töölehed ja
muud materjalid töös
kasutamiseks.



2 faili

[← Tagasi algusesse](#)

Õppimine

Haridustee

Eriala ja kooli valik

Kooli sisseastumine

Oskuste täiendamine

Muud võimalused

Töötamine

Eneseanalüüs

Planeerimine

Tegutsemine

Eriala ja kooli valik - videod

sisesta otsingusõna...

Sisuteema

Sihtrühm

Materjalide keel

Eesti keel

Valitud filtrid:

Eriala valik kutsekooli x

Eriala valik kõrgkooli x

Tühista kõik x



95 min

Miks valida kutseharidus?

Lisatud: 13.01.2023

Ava video



1 min

Kuidas minna tudengivarjuks Tartu Ülikooli

Lisatud: 20.01.2023

Ava video uues aknas



28 min

Kuidas teha valikuid ja langetada otsuseid?

Lisatud: 24.01.2023

Ava video



6 min

Kui täiskasvanud soovib jätkata õpinguid. Toe vajadusega õppija.

Lisatud: 27.02.2024

Ava video



87 min

Virtuaalne vestlusring
HEV-NOORED JA KUTSEHARIDUS
KIIMU KÄASUKE, Haapsalu Kutsehariduskeskus
TERJE JÜRVE, Pärnu Kutsehariduskeskus
KRISTINA MARK, Koostöö Ametikoja
MAJLI MÄEHÜNT, Viljandi Kutseõppekeskus
BERIT VUORI, Eesti Töötukassa

6. septembril kl 15:00-16:30

Vestlusring: HEV-noored ja kutseharidus

Lisatud: 18.03.2024



5 min

15 olulist mõtet, mida pingelisel ajal meeles pidada

Lisatud: 19.03.2025



31 min

Tugevam kutseõpe = sobivamad töötajad tööturul

Lisatud: 25.04.2025



39 min

Vestlusring: Kutsekool – praktiline tee eduni

Lisatud: 05.03.2026

Karjäärikeskused Tallinnas ja Tartus



09.10.2025



Astudes karjäärikeskusesse, astud sammu edasi!

Oled töötotsija või õpilane, kaalud karjääripööret või tahad lihtsalt end paremini tundma õppida? Eesti Töötukassa interaktiivsetes karjäärikeskustes saad põnevate ja uudsete lahenduste abil oma tulevikuplaane kujundada. Digitaalsed eksponaadid aitavad sul kaardistada oma tugevusi ja huvisid, panna enda oskused proovile ning tutvuda tööturuvajaduste ja erinevate ametitega.

Karjäärikeskused ootavad sind **Tallinnas** ja **Tartus**. Tule avastama uusi ideid ja võimalusi – **üksi, sõpradega või grupiga**.

<https://minukarjaar.ee/et/sisu/karjaarikeskused-tallinnas-ja-tartus>

Karjäärikeskused

Miks suunata noor karjäärikeskusesse?

- Avastamine algab kohapeal
- Karjääriteemad muutuvad arusaadavamaks
- Interaktiivsus toetab eneseanalüüsi
- Teadlikumad valikud sünnivad kogemusest
- Karjäärikeskuse kogemus saab jätkuda veebis

- ## Miks suunata noor karjäärikeskusesse?
- Avastamine algab kohapeal
 - Karjääriteemad muutuvad arusaadavamaks
 - Interaktiivsus toetab eneseanalüüsi
 - Teadlikumad valikud sünnivad kogemusest
 - Karjäärikeskuse kogemus saab jätkuda veebis



Karjäärikeskused

- Tallinna Karjäärikeskus
- Lõuna-Eesti Karjäärikeskus
- interaktiivsed eksponaadid
- töötoad ja loengud
- individuaalsed nõustamised



Tööjõuvajaduse baromeeter



Hindamise aeg: 2025 oktoober [Võrdle](#)

Hinnatud näitaja:
☐ Tööjõu nõudluse muutumise hinnang järgmise 12 kuu jooksul [?](#)
☒ Tööjõu pakkumise ja nõudluse vahelise tasakaalu hinnang järgmise 12 kuu pärast [?](#)

Hinnatud ametiala: 8322 - Sõiduauto-, takso- ja pakiauto juhid [?](#)
Vajutades väljale on võimalik soovitud ametiala ka otsisõna trükkimise teel leida

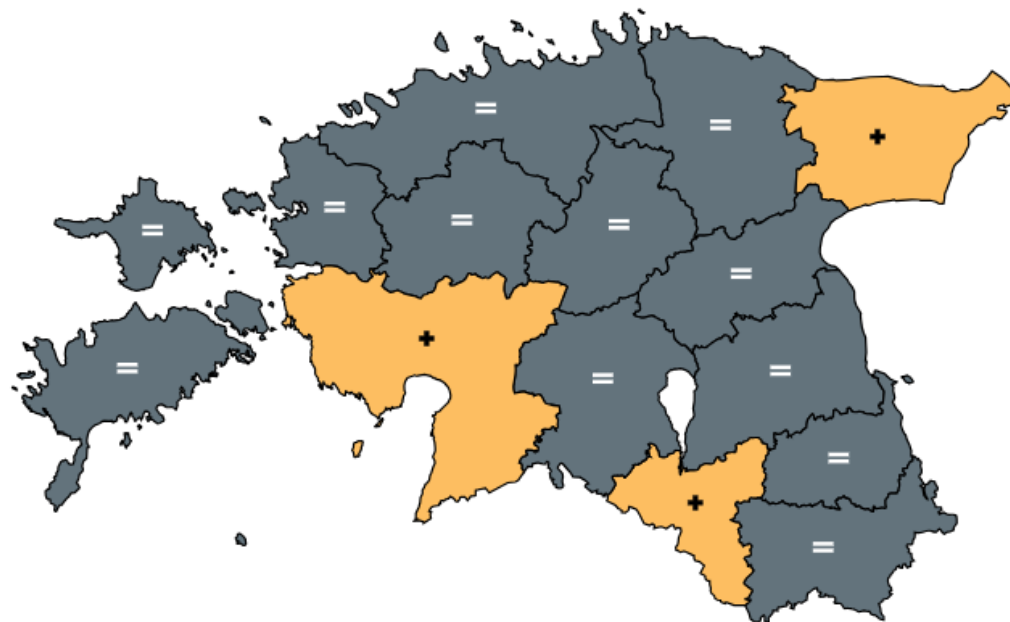
[Näita kaardil](#)

Sõiduauto-, takso- ja pakiauto juhid

Tööjõu pakkumise ja nõudluse vahelise tasakaalu hinnang järgmise 12 kuu pärast, hindamise aeg oktoober 2025

☐ Eemalda märgistus **2025 oktoober**

- ++** Tööjõu suur ülejääk
- +** Tööjõu ülejääk
- =** Tööjõu tasakaal
- Tööjõu puudujääk
- Tööjõu suur puudujääk
- ☐ Ei ole infot



Prognoosib lühiajalist tööjõuvajadust ametikohtade lõikes. Toetab tööandjaid, tööotsijaid ja poliitikakujundajaid teadlike otsuste tegemisel. Kasutatakse erinevat tüüpi visualiseeringuid – kaart, plakatid, tabelid.

Keskendub kahele asjale:

- Kuidas tööjõuvajadus muutub 12 kuu jooksul.
- Kas tekib puudujääk, ülejääk või tasakaal.
- Kasutab ametite rahvusvahelist klassifikatsiooni ISCO.
- Igas maakonnas hinnatakse ainult kõige olulisemaid ameteid.
- Tulemusi näidatakse kaartidel, tabelites ja plakatitel.
- Põhineb tööandjate vaatenurgal ega võta arvesse sesoonsust.

Tööjõuvajaduse baromeeter



Hindamise aeg: 2025 oktoober [Võrdle](#)

Hinnatud näitaja: ☐ Tööjõu nõudluse muutumise hinnang järgmise 12 kuu jooksul [?](#)
☒ Tööjõu pakkumise ja nõudluse vahelise tasakaalu hinnang järgmise 12 kuu pärast [?](#)

Hinnatud ametiala: 2330 - Üldhariduskoolide vanema astme õpetajad [x](#) [?](#)
Vajutades väljale on võimalik soovitud ametiala ka otsisõna trükkimise teel leida

[Näita kaardil](#)

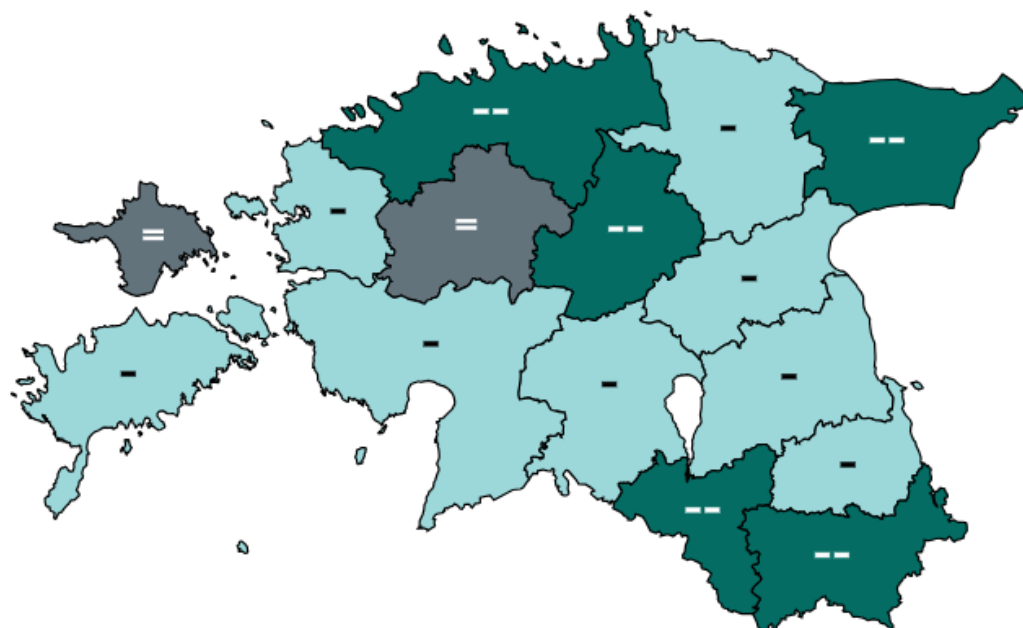
Üldhariduskoolide vanema astme õpetajad

Tööjõu pakkumise ja nõudluse vahelise tasakaalu hinnang järgmise 12 kuu pärast, hindamise aeg oktoober 2025

☐ Eemalda märgistus

2025 oktoober

- ++** Tööjõu suur ülejääk
- +** Tööjõu ülejääk
- =** Tööjõu tasakaal
- Tööjõu puudujääk
- Tööjõu suur puudujääk
- ☐ Ei ole infot



Prognoosib lühiajalist tööjõuvajadust ametikohtade lõikes. Toetab tööandjaid, tööotsijaid ja poliitikakujundajaid teadlike otsuste tegemisel. Kasutatakse erinevat tüüpi visualiseeringuid – kaart, plakatid, tabelid.

Keskendub kahele asjale:

- Kuidas tööjõuvajadus muutub 12 kuu jooksul.
- Kas tekib puudujääk, ülejääk või tasakaal.
- Kasutab ametite rahvusvahelist klassifikatsiooni ISCO.
- Igas maakonnas hinnatakse ainult kõige olulisemaid ameteid.
- Tulemusi näidatakse kaartidel, tabelites ja plakatitel.
- Põhineb tööandjate vaatenurgal ega võta arvesse sesoonsust.

Tööjõuvajaduse baromeeter



Hindamise aeg: 2025 oktoober [Võrdle](#)

Hinnatud näitaja: ☐ Tööjõu nõudluse muutumise hinnang järgmise 12 kuu jooksul [?](#)
☒ Tööjõu pakkumise ja nõudluse vahelise tasakaalu hinnang järgmise 12 kuu pärast [?](#)

Hinnatud ametiala: 3343 - Sekretärid-asjaajajad ja sekretärid-juhiabid [x](#) [?](#)
Vajutades väljale on võimalik soovitud ametiala ka otsisõna trükkimise teel leida

[Näita kaardil](#)

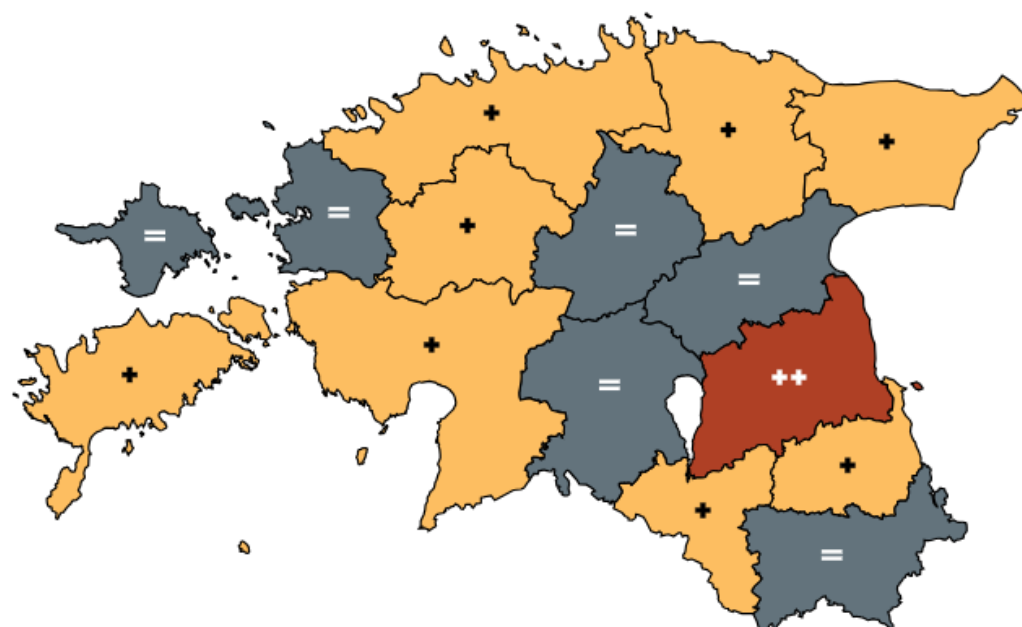
Sekretärid-asjaajajad ja sekretärid-juhiabid

Tööjõu pakkumise ja nõudluse vahelise tasakaalu hinnang järgmise 12 kuu pärast, hindamise aeg oktoober 2025

☐ Eemalda märgistus

2025 oktoober

- ++** Tööjõu suur ülejääk
- +** Tööjõu ülejääk
- =** Tööjõu tasakaal
- Tööjõu puudujääk
- Tööjõu suur puudujääk
- Ei ole infot



Prognoosib lühiajalist tööjõuvajadust ametikohtade lõikes. Toetab tööandjaid, tööotsijaid ja poliitikakujundajaid teadlike otsuste tegemisel. Kasutatakse erinevat tüüpi visualiseeringuid – kaart, plakatid, tabelid.

Keskendub kahele asjale:

- Kuidas tööjõuvajadus muutub 12 kuu jooksul.
- Kas tekib puudujääk, ülejääk või tasakaal.
- Kasutab ametite rahvusvahelist klassifikatsiooni ISCO.
- Igas maakonnas hinnatakse ainult kõige olulisemaid ameteid.
- Tulemusi näidatakse kaartidel, tabelites ja plakatitel.
- Põhineb tööandjate vaatenurgal ega võta arvesse sesoonsust.



Õpilane

Soovin minna õppima või
ennast täiendada



Täiskasvanu

Soovin leida tööd või karjääri
muuta



Aitan teisi

Olen lapsevanem, õpetaja või
spetsialist

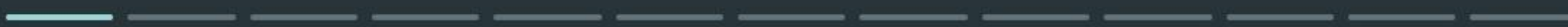


3...2...1 TööSTART!

TööSTART 2026 on noorte töö- ja karjäärifestival. See aitab sul leida julguse ja teadmised, et alustada tööelu targalt ja enesekindlalt. Toimub 14.-16. aprillil. Tule osalema!

Osale töö- ja karjäärifestivalil!

Peata II



Millises rollis sa täna oled?

Tee oma valik



Lapsevanem

Toetan oma last
karjäärivalikutes



Õpetaja ja spetsialist

Toetan noori või
täiskasvanuid
karjäärivalikutes



Miks on karjääri kujundamine tähtis?

Iga noor ja täiskasvanu vajab tuge, et teha teadlikke valikuid ja leida oma tee. Kui sina – olgu sa õpetaja, karjäärikoordinaator, noorsootöötaja, või karjääripetsialist – aidad inimesel märgata võimalusi ja arendada oskusi, annad talle midagi väga olulist: kindlustunde tulevikuks.

Avasta materjale ja tuge, mis muudavad karjääriteemade käsitlemise lihtsaks ja inspireerivaks!

Leia sind toetav materjal



**Karjääri
kujundamine**



Kutsu kooli



Kutsu malevasse



**Avasta
tööriistakasti**



**Haridusliku
erivajadusega
lapse toetamine**



**Karjääriõppe
konverents 2025**



**Külasta
karjäärikeskuseid**



**Karjäärinõustajate
kontaktid**

Millal karjääriteenuseid pakkuda?

Paku karjääriteenuseid nt siis

- kui noor ei tea, millist teed **pärast põhikooli või gümnaasiumi** valida;
- kui noorel on raske oma **tugevusi ja huvisid** sõnastada;
- on segaduses **eriala või kooli valimisega**;
- kui ees seisab kooli **sisseastumisvestlus** või **tööintervjuu**;
- kui noor vajab **julgustamist, struktuuri ja kõrvalpilku**;
- kui noor vajab **individuaalsemat** lähenemist kui grupis on võimalik pakkuda.



Karjääriteenuste valik koolidele 2025/2026. õa



31.12.2025



Hea karjäärikoordinaator, klassijuhataja, õpetaja!

Meie eesmärk on toetada noori eneseanalüüsil, läbimõeldud haridus- ja töövalikute tegemisel ning karjääri kujundamise oskuste arendamisel. Selleks pakume karjäärinõustamist ja karjääriinfot nii individuaalselt kui ka gruppidele. Töötukassa karjääriteenused on kõigile tasuta.

Karjäärinõustajad kasutavad erinevaid töövahendeid, nagu töölehti, nõustamiskaarte, küsimustikke jt aktiivõppe meetodeid. Lisaks võivad nad soovitada ka huvide, isiksuse ja võimete teste. Vastavalt vajadusele paluvad karjäärinõustajad kahe kohutumise vahel täita iseseisvalt mõnda ülesannet või uurida vajalikke veebilehti.

Pakume karjääriteenuseid igas maakonnas üle Eesti: **töötukassa esindustes, koolides, noortekeskustes, malevates ja e-kanalites.**

Täpsema info saamiseks võta ühendust töötukassa [maakondliku osakonnaga](#).

Millist töötuba sinu klass vajab?

Tee test

<https://minukarjaar.ee/et/sisu/koolidele>

Karjääriteenused klasside kaupa

💡 Teemade jaotus klasside vahel on soovituslik, et parimal moel toetada õpilasi nende karjäärialaste valikute tegemisel.

8. klass

Eneseanalüüsi töötuba	▼
Karjäärikujundamise töötuba	▼
Karjäärikeskuse külastus	▼
Individuaalne karjäärinõustamine	▼

9. klass

Haridussüsteemi ja õppimisvõimaluste töötuba	▼
Töömaailma töötuba	▼
Karjääriinfo otsimise töötuba	▼
Kooli või tööle kandideerimise töötuba	▼
Individuaalne kandideerimisvestluse simulatsioon	▼
Individuaalne karjäärinõustamine	▼

10. klass

Eneseanalüüsi töötuba	▼
Karjäärikujundamise töötuba	▼
Individuaalne karjäärinõustamine	▼

11. klass

Kust alustada?

- minukarjaar.ee
- tootukassa.ee / tootukassa.ee/et/baromeeter
- haridusportaal.edu.ee
- hm.ee
- tooelu.ee
- oska.kutsekoda.ee
- uuringud.oska.kutsekoda.ee
- [oskuste kompass](http://oskuste.kompass)
- ti.ee
- peaasi.ee
- palgad.stat.ee
- teeviit.ee

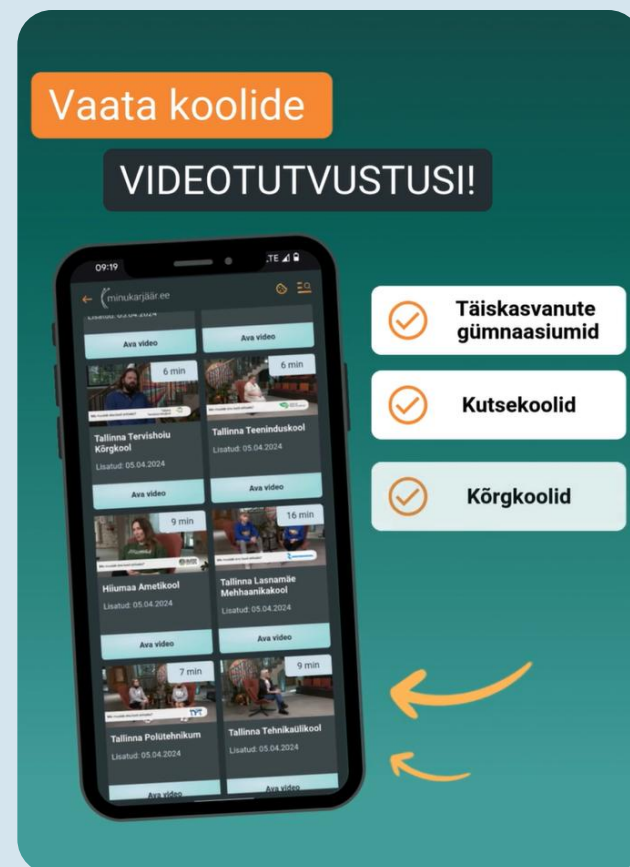
LOOMAARST 26
VETERINARIAN • ВЕТЕРИНАР

TERIOPERAATOR 27
HARVEST OPERATOR • ОПЕРАТОР ХАРВЕСТЕРА

VERTIKAALNE FARMER 28
VERTICAL FARMER • ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ФЕРМЕР

VEDURIJUH
TRAIN DRIVER • МАШИНИСТ ЛОКОМОТИВА

Leia meid



Kui kindlalt tunned end nüüd
noore **karjääriteemade toetamisel?**



Aitäh kuulamast!

Unista julgelt, tegutse
targalt!

Marja-Liisa Vaiksalu

marja-liisa.vaiksalu@tootukassa.ee

