

Riikliku noorteinfoteenuse ja Harno tööriistad ning võimalused

Hannaliisa Rebane

noorteinfo peaekspert

Haridus- ja Noorteamet

Rajaleidja materjalid ja juhendid

Rajaleidjasse pöörduja võib olla lapsevanem, õpetaja, tugispetsialist, direktor, kohaliku omavalitsuse töötaja või vajadusel ka laps/õppija ise.

Kontakid

www.rajaleidja.ee/keskused/

Juhendid

www.rajaleidja.ee/juhendid/

Esmast nõu annab õpetaja

Oluline on teada, et abi on olemas – mitte keegi ei pea jääma oma murega üksil! Tekkinud tunnetest või raskustest võid esmalt rääkida oma **vanemate** või **õpetajate**, näiteks klassijuhatajaga.

→

Lapsi ja noori aitavad koolis ka tugispetsialistid

Oma murega võid julgelt pöörduda ka kooli **tugispetsialisti** poole.

NOORELE

Õppimine käib mulle üle jõu. Tunnen end tihti kurva, vihase, äreva või tundetuna. Mul on raskusi suhtes vanemate, õpetajate või eakaaslastega.

Kust leida abi?

- Kui Sulle teeb muret suhe vanemate, õpetajate või kaaslastega, näiteks on sul raske nendega kontakti luua, tekivad kergesti konfliktid, esineb kiusamist, koolis käimine on Sulle vastumeelne, siis aitab **SOTSIAALPEDAGOOG**.
- Kui Sul on mure oma meeleolu pärast, näiteks oled sageli kurb, vihane, ärev või hoopis tundu- tu, siis aitab **PSÜHHOLOOG**.
- Kui tunned, et õppimine on Sulle liiga raske, aitab **ERIPEDAGOOG**.
- Kõneprobleemide korral aitab **LOGOPEED**.

Abivajavale lapsele ja noorele **peab neid teenuseid tasuta tagama kohalik omavalitsus**. Kuidas on tugiteenuste kättesaadavus Sinu koolis korraldatud, saad küsida õpetaja või direktori käest, ning see peaks olema kirjas nii kooli kui ka omavalitsuse koduleheküljel.

Vestlusest tugispetsialistiga ei pea Sa rääkima vanematele ega õpetajale, kui Sa seda ei taha.

↓

Edasist nõu pakub Rajaleidja

Kui Sa ei julge või taha koolis oma murest rääkida, või oled rääkinud, aga sellest pole olnud abi, või ei ole Sinu koolis vajalikku tugispetsialisti, siis võid pöörduda tasuta nõustamisele riiklikku **Rajaleidja keskusesse**.

Rajaleidja sotsiaalpedagoogi, psühholoogi, eripedagoogi või logopeedi juurde saab **nõustamisaja broneerida** telefonil 735 0700 või veebilehel www.rajaleidja.ee.

Kiiret nõu pakub Rajaleidja e-nõustaja, kellega saab suhelda tööpäeviti kell 10-14 Rajaleidja koduleheküljel all paremas nurgas avanevas vestluskasnas.

 HARIDUS- JA NOORTEAMET

Mida leiab teeviit.ee lehelt?

HAR NO

Noorteinfo töötubade juhendmaterjalid

Noorteinfo juhend- ja tugimaterjalid, koolitusvõimalused noorsootöötajale

Nõu ja abi rubriik- usaldusväärsed kontaktid erinevateks olukordadeks

Noorteinfoportaali Teeviit rubriigid ja artiklid

Uudiskirjad: Teeviit (noortele), Noorte Heaks (spetsialistile)

Teeviit teemakuud- tööriistakast noorsootöötajatele

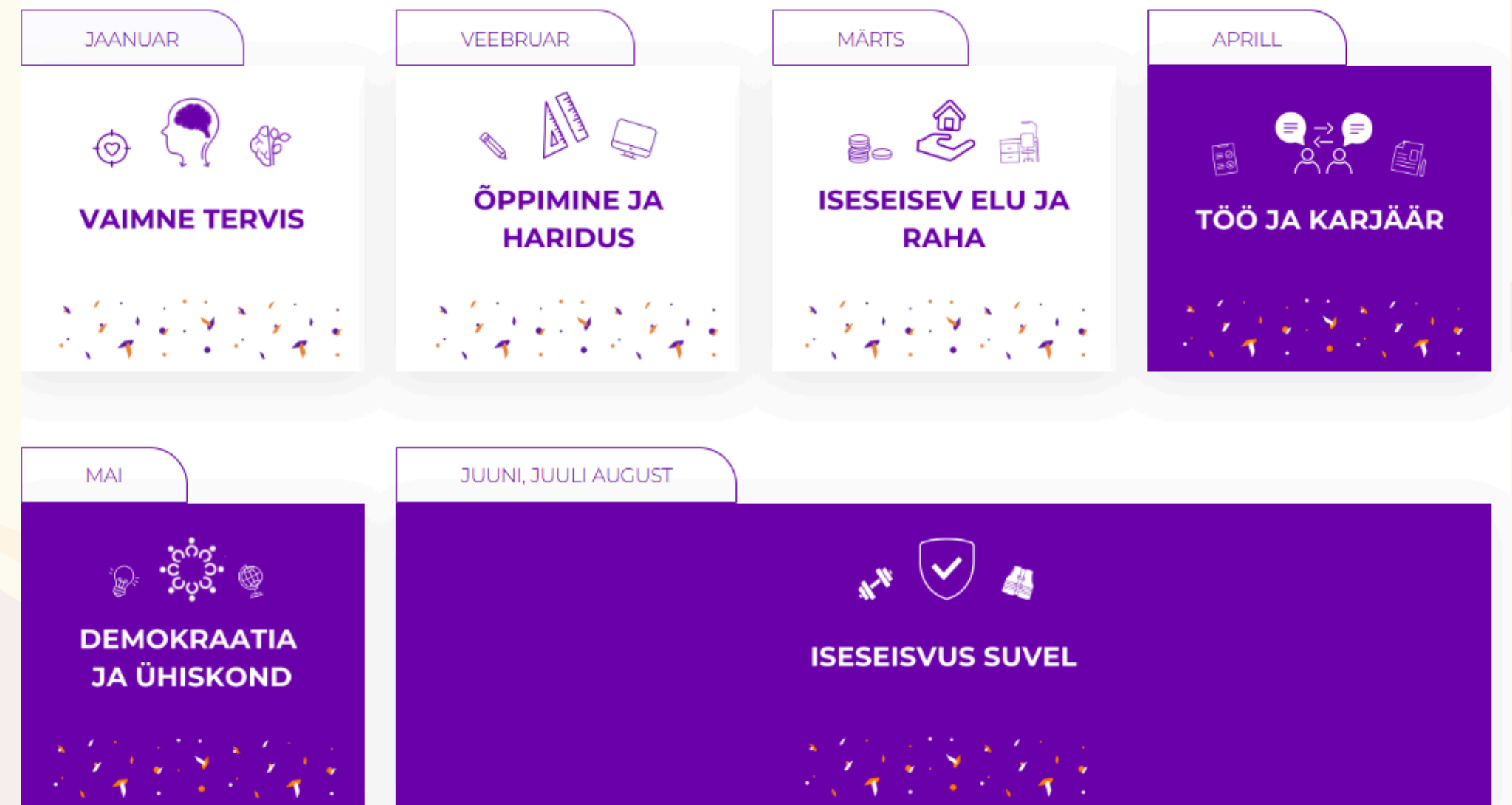
Tööriistakast noorsootöötajale

10 TEMAATILIST LEHTE

- Teeviit.ee rubriigid ja artiklid
- Töötubade juhendid
- Õpikud, kogumikud
- Riiklikud ja usaldusväärsed veebilehed
- Testid, mängud, videod, viktoriinid ja podcastid
- Uuringud
- Tähtpäevad

www.teeviit.ee/teemakuud

Teemad koos juhendite, viidete ja allikatega



Tööriistakast noorsootöötajale



Töö ja karjäär

2026. a teemakuud

Jaanuar: Vaimne tervis

Veebruar: Õppimine ja haridus

Märts: Iseseisev elu ja raha

Aprill: Töö ja karjäär

Mai: Demokraatia ja ühiskond

Suvi: Iseseisvus suvel

September: Suhted ja seksuaalsus

Oktoober: Tehisaru ja nutimaailm

November: Noorsootöö, huvitegevus ja -haridus

Töö ja karjääri teemakuul toetame teadlikkust tööelu alustamisest, töötaja õigustest ja karjääri planeerimisest. Käsitleme teemasid, mis on seotud tööõiguse ja -ohutusega, maksusüsteemi ning neto- ja brutopalgaga mõistmisega, aga ka CV koostamise ja edukalt tööle kandideerimisega. Lisaks eelnevale räägime ka ettevõtlikkusest ja oma äri alustamise võimalustest ning vajalikest tulevikuoskustest, mis OSKA raporti kohaselt on olulised.

Noorteinfoportaal Teeviit:

Rubriigid

- Töö ja karjäär

Artiklid

- Portaalid, kust leiab töö-, praktika ja koolituspakkumisi
- Noorte heaolu spetsialist pakub sulle tuge ideede ja unistuste elluviimisel
- Mis on motivatsioonikiri?
- Kas hobist võib saada töö?
- Mida tähendavad mõisted töökoha kirjeldustes?
- Mida peaks töölepingu sõlmimisel kindlasti meeles pidama?

Lisainfo saamiseks külasta ka neid veebilehti:

Töötukassa

- Minu karjäär

Haridus- ja Teadusministeerium

- Karjääriteenused

Kutsekoda

- OSKA uuringud

Tartu Ülikool

- Tulevikuoskused

Tööinspeksioon

- Tööelu portaali

Eesti Maksu- ja Tolliamet

- Maksustatavad tulud

www.teeviit.ee/aprill

Podcastid:

- Tööjaht: Kuidas leida töö, mis sobib just sulle? (Teeviit)
- Miks arendada ennast ja õppida läbi elu? (Teeviit)
- Mõistuse mäng: tehisarude roll meie elus (Teeviit)
- Läbi enesearengu edukuse suunas! (Teeviit)

Videod:

- Kuidas ettevõtlusega algust teha?
- Tööõnn – kuidas vältida läbipõlemist?
- Kuidas täita enda unistusi?

Materjalid ja tööriistad teema käsitlemiseks:

Harno noorteinfo töötoad (www.teeviit.ee/infotuba)

- Mööldes karjääri planeerimisele (16-18a, 70 min)

Kavad, kogumikud ja kirjeldused

- Minu karjäär „Tööriistakast“
- Minu karjäär „Südmused“
- Europassi karjäärikoolitus „Targa töötaja tööriistakast“
- Europass „CV“

Testid ja mängud

- Minu karjäär test „Kelleks saada“
- Minu karjäär test „Kuidas suhtud töösse?“
- Minu karjäär test „Kas sinust võiks saada ettevõtja?“
- Minu karjäär test „Kas tead töötaja õigusi ja kohustusi?“
- Oskuste kompass „Ametisoovitaja“
- Tartu Ülikool „Tuleviku oskuste hindamine“

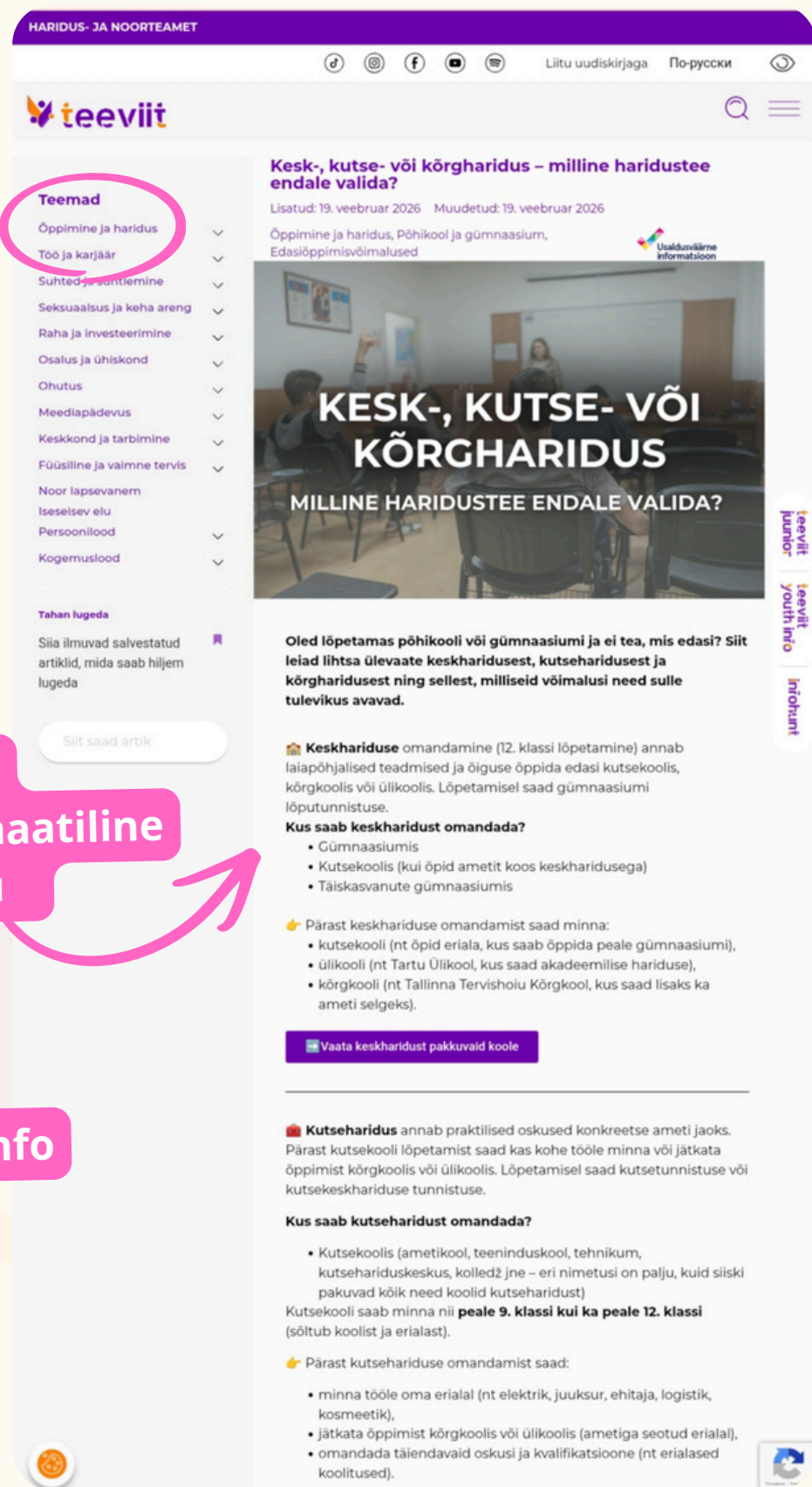
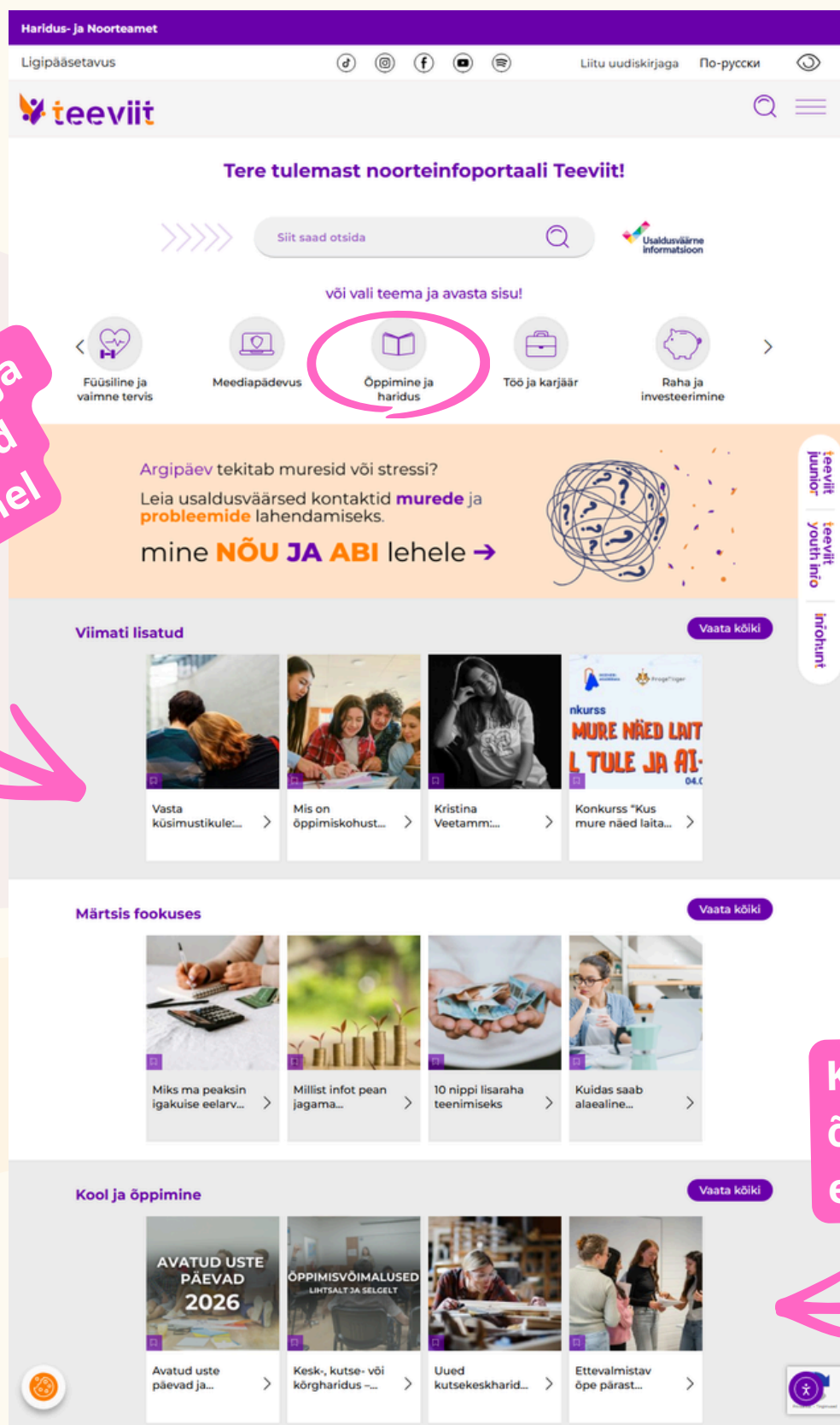
Taskuhäälingu sarjad

- Töötukassa „Podcast Karjääriminutid“

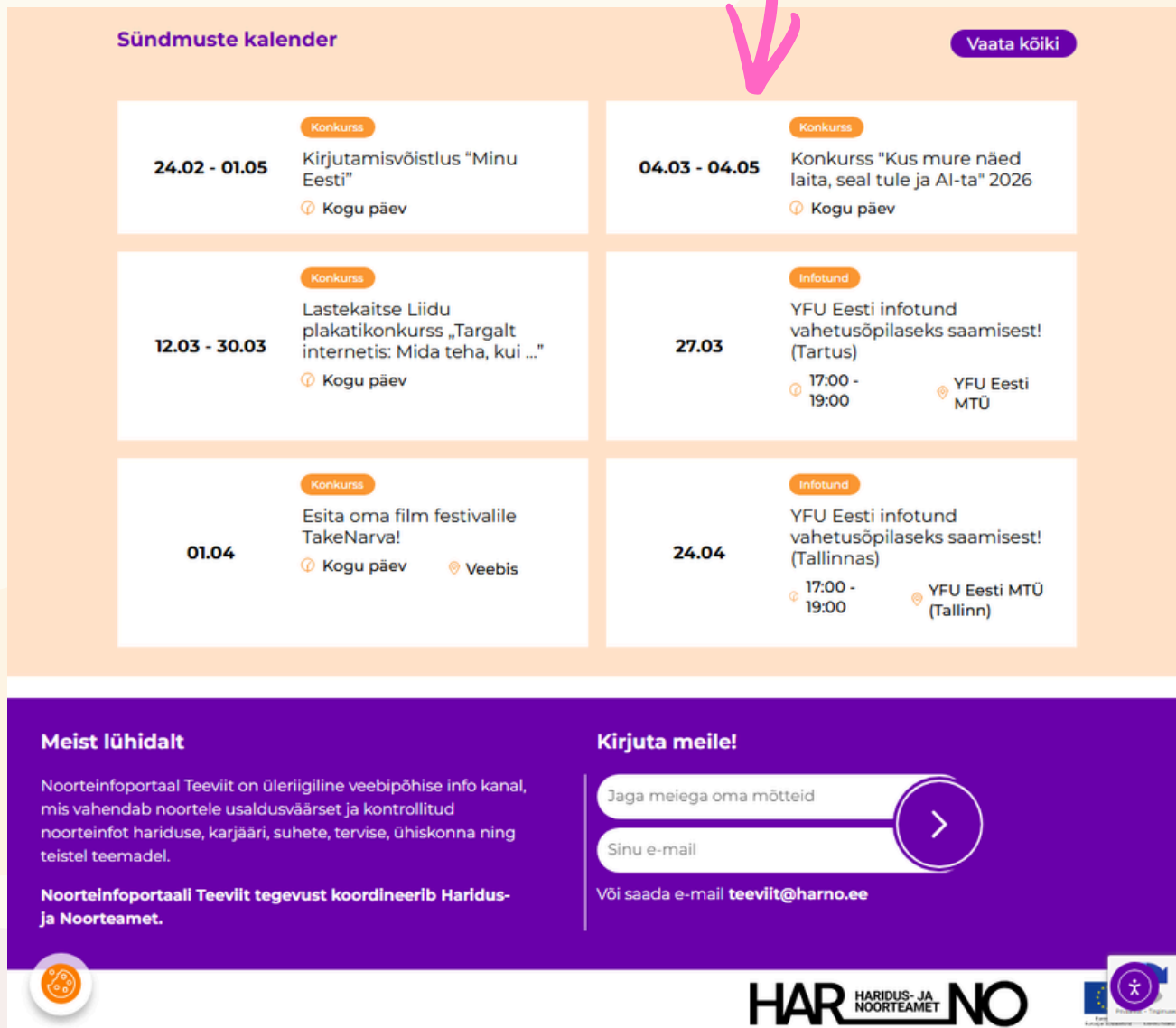
Tähtpäevad

- 17.04** Euroopa noorteinfo päev
- 13.04-19.04** koolivaheaeg
- 28.04** ülemaailmne tööohutuse ja töötervishoiu päev.
- 23.-30.04** Euroopa noortenädal
- Euroopa noorteinfo päeva kampaania #EYID
- Sinilillekampaania (Anname au!)

Teemakuu sisu noortele

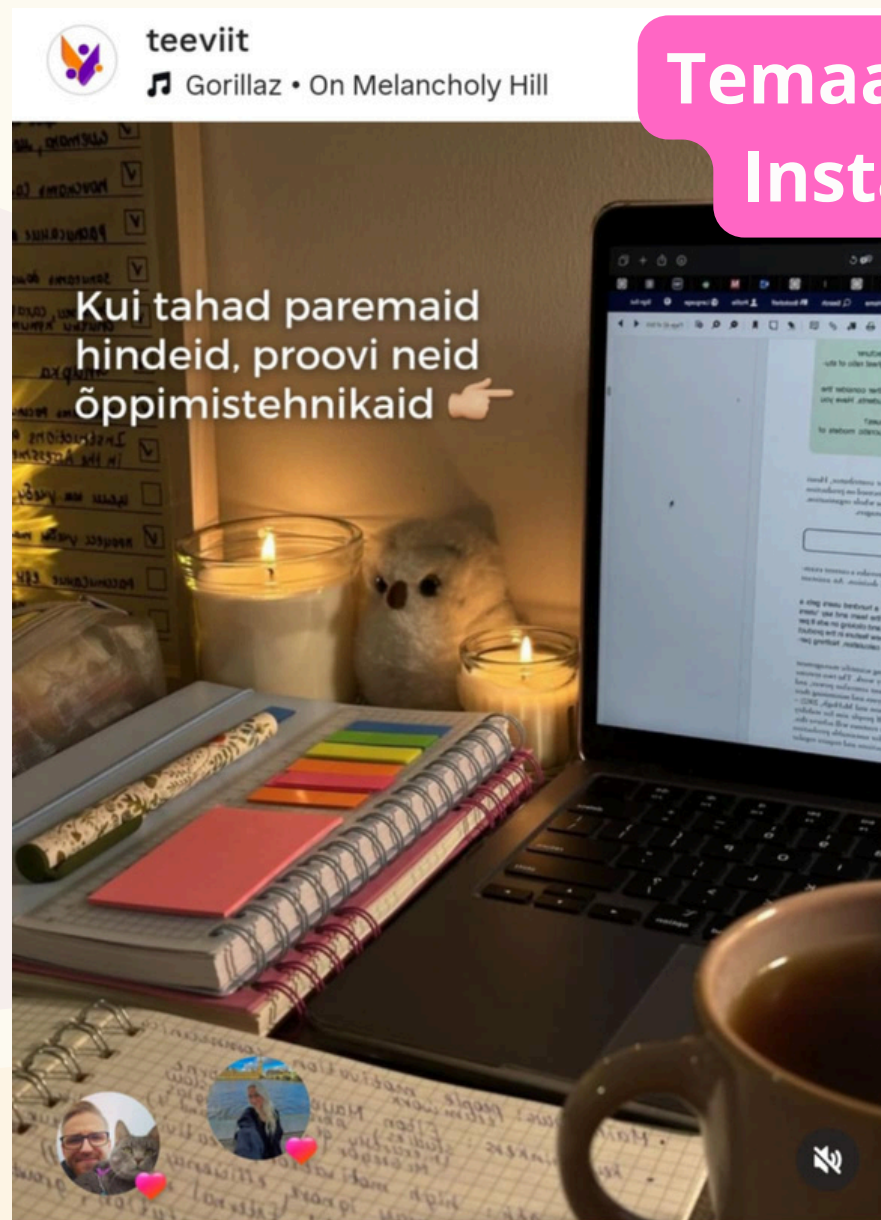


Temaatilised sündmused ja konkursid kalendris



Kooli ja õppimise info esilehel

Teemakuu sisu noortele



Temaatiline sisu
Instagramis ja
TikTakis



Hea lugeja!

Märtsis keskendume Teeviit portaalis **iseseisva elu ja raha** teemadele. Iseseisvaks saamine tähendab uusi otsuseid ja vastutust – olgu selleks oma aja planeerimine, igapäevaste asjadega hakkama saamine või rahaasjade korraldamine. Kuidas teha valikuid, mis päriselt sinu eluga sobivad? Kuidas õppida ise otsustama ja oma elu samm-sammult juhtima? Ja kuidas hoida oma rahaasjad kontrolli all nii, et tulevik oleks kindlam? Sellest kõigest räägimegi selles uudiskirjas. Jagame nippe, mõtteid, pakkumisi ja inspiratsiooni, et iseseisva elu alustamine oleks natuke lihtsam ja enesekindlam.

Teeviit portaalist leiad palju erinevaid artikleid, kogemustlugusid ning pakkumisi. Jälgi meid ka sotsiaalmeedias!

Ikka noorte heaks
Sinu Teeviit tiim

MÄRTS TOOB PÄIKESE, KEVADE JA UUE
ENERGIA!



Teemakuu raames oleme sinu jaoks kokku pannud kasulikke materjale, artikleid ja intervjuusid! Nii et kliki lingile ja avasta maailm, mis on täis põnevaid ja loomulikult ainulaadseid võimalusi!

- Miks ma peaksin igakuise eelarve koostama?
- Millist infot pean jagama pangaga, kui võtan laenu?
- 10 nippi lisaraha teenimiseks
- Mis on fiktiivabielu ja sellega kaasnevad ohud?
- Marin Vallikivi: Käid töö? Palka saad? Järelikult oled automaatselt investor!
- Kuidas soetada...
- Väljakolimisest...

KOGEMUS- JA PERSOONILOOD

Karoliine Orav: Minu teekond iseseisva eluni

"Uus linn, uued sõbrad ja iseseisev elu – ees seisis täiesti uus eluetapp, mida olin väga oodanud. Arvasin, et kõik saab olema põnev ja lihtne, kuid kiiresti selgus, et see teekond toob kaasa ka väljakutseid, mida ma ei osanud ette näha."



Lugema »

11. klassi õpilane Andero: "Ise teenin, ise kulutan"



"See tundub kuidagi nii loogiline, et kui tahan raha kulutada, pean seda ka kuskilt ise teenima. Pole kunagi eeldanud, et vanemad peaksid kõik minu lõbustused kinni maksma. Ise teenin, ise kulutan. Töötamise põhjuseks pole kindlasti 100% raha."

Lugema »

Rahatarkuse koordinaator Marge Aasalaid: "Oma rahatarkuse maja tuleks hakata ehitama ikka vundamendist"

Rahatarkus on teema, mille olulisusele ühiskonnas üha enam tähelepanu pööratakse. Riiklikult koordineerib rahatarkuse edendamist rahandusministeerium. Mida see aga tähendab? Sellest ja rahatarkusest üldisemalt rääkisime rahandusministeeriumi rahatarkuse koordinaatori Marge Aasalaiuga.



Teemat käsitlev uudiskiri
+ kõik muu, mis vajab
kajastamist