

Esmane nõustamine noorsootöös

Kadri Koort-Kauniste

noorteinfo valdkonnajuht

Haridus- ja Noorteamet

Esmane nõustamine

Esmane nõustamine tähendab noorele esmase toe pakkumist erinevate individuaalsete probleemide ning küsimuste kaardistamisel, väljaselgitamisel ning võimalike sobivate lahenduste leidmisel.

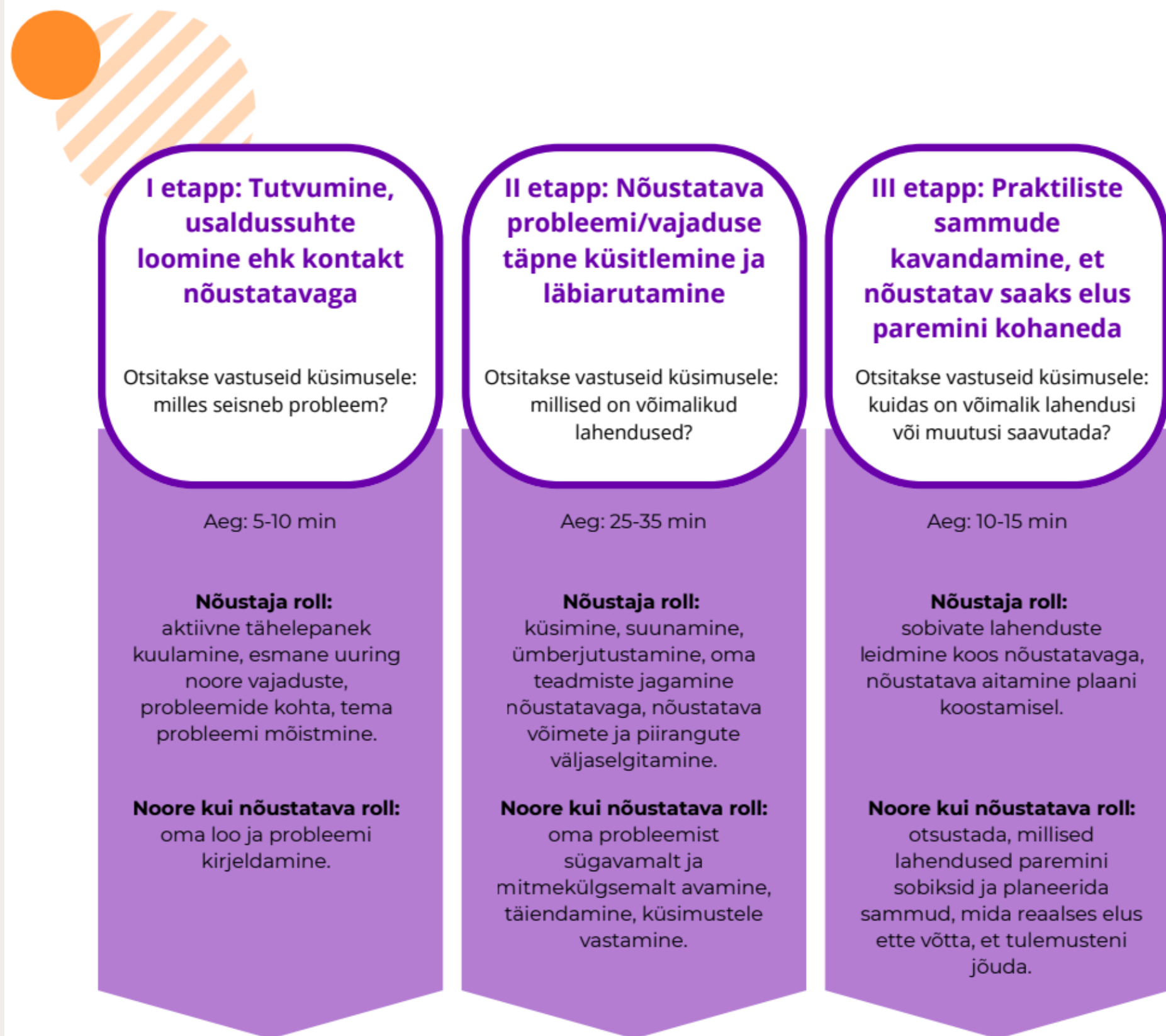
Noorsootöötaja kutsestandardis on **taseme 5** ja **6** järgi noorsootöötaja üheks **kohustuslikuks kompetentsiks** noorte esmase nõustamise läbiviimine.

Noorsootöötaja peamine roll:

- loob usaldusliku keskkonna,
- rakendab aktiivset kuulamist ja peegeldab,
- küsib vajadusel täpsustavaid küsimusi,
- tagab noore autonoomia otsuse langetamisel.

Noorteinfo käsiraamat

lk 72



Joonis 4.1 Nõustamise toetav mudel (kohandatud Kidron, 2003; Egan, 1998)

Lisalugemine “Noorteinfo käsiraamat” (Harno, 2025).



4 Esmane nõustamine ja usaldusliku suhte loomine.....	68
Kaie Pranno, Kadri Koort-Kauniste, Mai Pitsner, Tanja Dibou	
4.1. Noorte esmane nõustamine noorteinfotöös.....	69
4.2. Usaldusliku suhte loomine.....	75
Kokkuvõte.....	81
Iseseisev praktiline ülesanne.....	81
Kasutatud allikad.....	82

Mõiste	Tegevus	Eesmärk
INFORMEERIMINE	Huvidel ja vajadustel põhineva informatsiooni pakkumine ning vahendamine.	Informeerimine
NÕU ANDMINE	Omapoolse arvamuse avaldamine, hinnangu või soovitus andmine.	Toetamine
JUHENDAMINE	Õigele teele suunamine ja mõjutamine, täpsemate juhiste andmine ja õpetamine.	Julgustamine
ESMANE NÕUSTAMINE	Vestlus, mis keskendub küsimuse või probleemi selgitamisele ja täpsustamisele.	Võimestamine
NÕUSTAMINE	Vestlus, mille käigus kasutab nõustaja erialaseid teadmisi, et küsimus või probleem lahendada.	Lahenduste pakkumine

Tabel 4.1 Informeerimise, nõu andmise, juhendamise, esmase nõustamise ja nõustamise erinevus (Tall, 2015 täiendanud autorid).

